

Test deg selv med Amsler test

Dersom du til vanlig bruker lesebriller, må du ha disse på under testen. Benytter du progressive briller lar du disse ligge.

Skriv ut testen

Hold testen på den avstanden du vanligvis leser (ca 40 cm)

Dekk til det ene øyet, og fokusér med det åpne øyet på prikken i midten.

Mens du fokuserer på prikken;

1. Er noen av strekene bølgete, uklare eller forvrengte ?
2. Er det områder på testen som mangler eller er mørke ?
3. Mangler et eller flere av hjørnene på testen ?

Kan du svare ja på ett eller flere av ovennevnte spørsmål, må du kontakte din optiker eller øyelege.

Test det andre øyet på samme måte

